

昨年2月から旧高滝小の跡地を本拠地に、週末活動している少年野球チーム「南総ボーイズ」が、今年も田植えを行いました。昨年と同じように農業団体「アグリ高滝」の人たちや関係者や父母達の協力を得て、快晴の5月7日に久保駅の前の広い田んぼにコシヒカリを植えました。久保駅は新しい踏切の工事と共に整備され象徴である大きな銀杏の木の下が休憩スペースのようになっています。トロッコ列車を背景に記念写真を撮ると、素足で田に入り、渡された苗を手で分けて植えていきました。足をとられる田で格闘するごとに小1時間。その後は田植機に同乗し運転もしたりしてあつという間に全面に苗を植えていきました。



トロッコ列車の前でますます記録撮影

里山からの発信

後日雨天の日に体育館で練習していました時に、父母の一人の方からお話をうかがいました。「現在のメンバーは牛久小1人(女の子1人)、戸田小1人、内田小2人、加茂学園3人です。旧高滝小でグランド造りからやつきていたので愛着を持っています。トイレが少しきれいになりました。親も子も一緒に育てられています。少年野球は本当にありがたい。親も子も自分の子供だけでなく、他の子もみんなでやめる人はいません。親同士も深いつき合いが出来ています。子供が少年野球を卒業しても手伝いに来てくれます。卒業した子供達も練習の手伝

一昨年の2月から旧高滝小の跡地を本拠地に、週末活動している少年野球チーム「南総ボーイズ」が、今年も田植えを行いました。昨年と同じように農業団体「アグリ高滝」の人たちや関係者や父母達の協力を得て、快晴の5月7日に久保駅の前の広い田んぼにコシヒカリを植えました。久保駅は新しい踏切の工事と共に整備され象徴である大きな銀杏の木の下が休憩スペースのようになっています。トロッコ列車を背景に記念写真を撮ると、素足で田に入り、渡された苗を手で分けて植えていきました。足をとられる田で格闘するごとに小1時間。その後は田植機に同乗し運転もしたりしてあつという間に全面に苗を植えていきました。

家族のような少年野球チーム



素足で田んぼに入り苗を植えます

芝居の力と珠玉の言葉

「無法松の一生」という映画を年配の方なら観られました。他の子の成長を見るのも樂しみです。他の子もみません。親同士も深いつき合いが出来ています。子供が少年野球を卒業しても手伝いに来てくれます。卒業した子供達も練習の手伝



後日雨天の日に体育館で練習していました時に、父母の一人の方からお話をうかがいました。「現在のメンバーは牛久小1人(女の子1人)、戸田小1人、内田小2人、加茂学園3人です。旧高滝小でグランド造りからやつきていたので愛着を持っています。トイレが少しきれいになりました。親も子も自分の子供だけでなく、他の子もみんなでやめる人はいません。親同士も深いつき合いが出来ています。子供が少年野球を卒業しても手伝いに来てくれます。卒業した子供達も練習の手伝

は子供がいっぱいいたこともあります。何より外で遊ぶのが当たり前で、山や川や原っぱが遊び場でした。遊ぶ姿が見られなくなつて久しくなります。昔は子供達が地域の大手に育まれた時代があつたとお話をうかがつてそんなことを思い出しました。他の子をしかれるという環境は、かかる側と相手の親にも子にも信頼関係があつてはじめて成り立つことです。少年野球チームが一つの大きな家族のようで、子供達もたくさんの大手達に見守られながら成長しているのだなと感じられました。

チームは今メンバーを大募集しています。小学校1年生から6年生まで。もちろん女の子もOK。連絡先は富士枝さん(090-6145-8218)です。

里山のご馳走

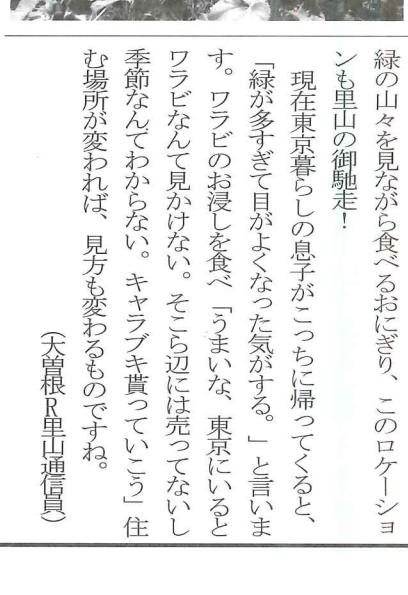
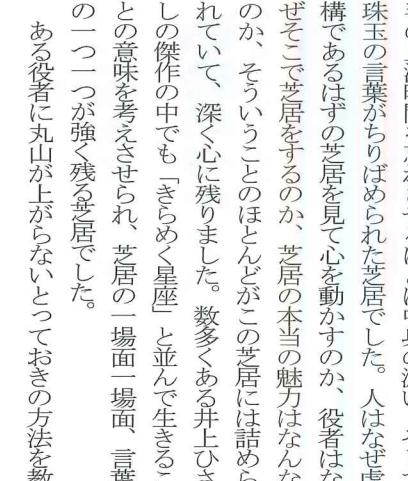
アートミニックス 2016春

アートハウスあそぶらの谷『カフェおもいで家』

では期間中、JA市原市女性部のおかあさんが真心を込めて作る「ほんでおもてなし」人気のメニューは天ぷら定食。天ぷらの品目は竹の子、人参、さつまい、カボチャ、うど、ヨモギ、茄子、インゲン、雪ノ下の葉の9品。この他に本日の小鉢5種(カボチャの煮物、絹さやのお浸し、卯の花和え、ワラビのお浸し、ヨーゼリ)の中か

現在東京暮らしの息子が二つちに帰つてくると、「緑が多くて目がよくなつた気がする。」と言いました。ワラビのお浸しを食べ、「うまいな、東京にいるとワラビなんて見かけない。そこら辺には売つてないし季節なんてわからない。キヤラブキ買つていいこう」住む場所が変われば、見方も変わるものですね。

(大曾根R里山通信員)



(大曾根R里山通信員)

養老渓谷の駅前では「いつべあD e渓谷」の皆さん

がイノシシメンチや焼きそば、養老川漁協がアユの塩焼き、小湊鉄道グッズも人気です。生のタケノコやフキ、ワラビも販売。フキとワラビを買つていた奥様二人組は「世田谷区からトロッコに乗つてきたの、またトロッコに乗つて帰るんだけど重いからしら?」とのことでした。田舎暮らしをしていると当たり前のように、季節になればフキノトウの天ぷら、タケノコの煮物、アカシアの花の天ぷら、タラの芽の天ぷら。季節を感じこれらの物が、まさに里山の御馳走ですね。

親子連れが多く参加した旧里見小での『おにぎりの運動会』では、綱引きやおにぎりころがしで大賑わい、お昼にはおにぎりと、から揚げ、卵焼き、お浸しが大量に用意されていました。親子で遊んでから緑の山々を見ながら食べるおにぎり、このロケーションも里山の御馳走!

これだけの食材を集めるのも大変なことだと

思いますが、「ワラビは夫がとつきました。リピー

ターの方も多く、食材について聞かれたり、感想を言つ

てくれたり、会話が楽しいですね」と話してくれまし

た。

これだけの食材を集めるのも大変なことだと

思いますが、「ワラビは夫がとつきました。リピー

ターの方も多く、食材について聞かれたり、感想を言つ

てくれたり、会話が楽しいですね」と話してくれまし

た。

これが、まさに里山の御馳走ですね。

親子連れが多く参加した旧里見小での『おにぎりの運動会』では、綱引きやおにぎりころがしで大

賑わい、お昼にはおにぎりと、から揚げ、卵焼き、お

浸しが大量に用意されていました。親子で遊んでから

緑の山々を見ながら食べるおにぎり、このロケーションも里山の御馳走!

現在東京暮らしの息子が二つちに帰つてくると、「緑が多くて目がよくなつた気がする。」と言いま

す。ワラビのお浸しを食べ、「うまいな、東京にいると

ワラビなんて見かけない。そこら辺には売つてないし季節なんてわからない。キヤラブキ買つていいこう」住

む場所が変われば、見方も変わるものですね。

(大曾根R里山通信員)



里山料理の達人の皆さん

こつもど紀行
アートミックスの先にあるもの

今年も「ールデンウイークに小さいアート×ミニスク
スが開催されました。新聞や広報いちはら、伝心柱で
も紹介されていましたが、おめでたい『結婚式』から



多くの人が三人のために花で飾りました

車と乗の花の評判も追い風となり、来場者も、小さいアート×ミックス開催としては延べ8千人を超える盛況。昨年の春・秋の開催と比べても、来場者数は5割増しの成果になっています。来年の春はいよいよ中房総国際芸術祭「いちはらアート×ミックス」の本番2回目の開催となります。前回の集客は延べ9万人弱。新潟県の大地の芸術祭は50万人、瀬戸内芸術祭は100万人を集客していますが、はたして市原の芸術祭がどれくらいの集客を見せるのか、楽しみな展開になつてきました。

芸術祭は過疎が進む南市原の活性化のためのイベントです。イベントの開催が目的ではなく、このイベントを通して南市原がどうやって活性化していくのかが本来の目的です。では、南市原の活性化とはなんでしょうか。

徳島県の神山町という名前を存知の方もいらっしゃると思います。IT企業のサテライトオフィスのある町として、テレビをはじめとするマスコミの注目を集めたのは、数年のことです。何社かのコンピューター関連企業が空き家を改修して事務所を置き、若者が集まる田舎町として大きく取り上げられました。徳島県全体の人口は約78万人（ちなみに宇摩市は94万人）。神山町は徳島市街から30kmほどの山間部に位置する人口6、300人ほどの過疎地域です。なぜ東京から遠い徳島県の、それも交通が不便な山間地の神山町が若者の集まる町になつたのでしょうか。

知らなかつた方のために、少し神山町の物語などを聞いてみます。よう。話は20年前にさかのぼります。過疎地の事ですから子供たちも減り保育園も閉鎖されました。このままではふるさとが廃れてしまうと考えたまちの有志が「アーティストインレジデンス」というイベントをはじめました。国内外から芸術家を3名ほど募り、滞在しながら作品を造つてもらうというイベントです。宿舎兼アトリエは廃園になつた保育所の建物を利用しました。お金もないのに、交通費は実費（外国からの参加でも15万が上限）滞在費用も自分自身で持つ。作品制作の材料費なども少しは出ますがほとんど自腹。募集要項がぶるつています。・・・潤沢な資金や便利な環境が必要ならば神山はあなたが求める場所ではありません。豊かな自然と温かい人々に囲まれて作品を造りたい人だけが来てください。・・・そんな募集をしました。ですから、地域の人たちと交流ができる方とか、小中高校で課外授業をすることなども応募条件に入っています。それでも若い芸術家が国内外から応募してきたそうです。過疎の山間地の集落を外国人芸術家やその家族が歩き回り、集落の人たちと夜な夜な宴会を繰り返す。そんな光景が見られるようになりました。

芸術でソコソコの効果を感じたまちの有志たちは次に「ワーケインレジデンス」という試みに挑戦しました。手に職を持つた人たちを募つて町に滞在してもうという狙いです。大工さんのような職人さん。パシ職人や食にかかる調理師さん。歯医者が職人かどうかは別として、神山町に移住して開業する歯科医まで現れました。ですから、古民家を改修してレストランを開業するなんてことも滞在する人たちで賄えることになりました。

が話す方が良いに決まっています。芸術作品を置く場所だつて、いきなり知らない人が土地を貸してほしいと来られても話がまとまりません。地元の有志たちは父親役となつて材料の手配や地域との交渉役を担い、母親役となつて

「食欲がない、だるい、疲れやすい」などの夏バテを予防し、暑い夏を元気に乗り切るために、毎日の健康管理が必要です。汗をかいて失われた水分を補わないで、脱水症状で熱中症を起こしたり、血液がドロドロになつて脳梗塞などをおこしやすくなります。

○食中毒予防

湿度も気温も高い日が続くため、卵や肉などが感染経路になるサルモネラ菌や魚介類から感染する腸炎ビブリオ菌といった細菌が原因の食中毒が発生しやすくなります。（大事なのは食事の前には手を洗う、買ってきた食材はすぐ冷蔵庫に入れる。十分に加熱する。たくさん作り過ぎない）

○ビール
夏の定番ビールの飲みすぎも水分補給の障害になりま
す。アルコールの分解に体内の水分が使われ、飲んだ
ビールの1・5倍以上の水分が尿として排出されます。
痛風の人は要注意！

夏は焼き味噌（青しそ、青唐辛子、しょうが、味噌
ツナ缶をよくたたき皿に盛りつけオーブントースターで焼
き目を付ける）豚しやぶサラダ（レタス、きゅうり、みよ
うが、青しそ、トマト、豚肉、タレはにんにくのすりおろし、
酢、しょうゆ、砂糖、ごま油を混ぜる）

A close-up photograph of a white hollyhock flower (Alcea rosea) against a dark background. The flower has five distinct petals and a prominent center.

○経口補水液を作ろう
(水1000cc、砂糖40g、塩3g、レモン汁半個分)

夏の健康管理

人と環境が一体となって大切な未来へ 自然環境と人間との調和を目指して

 杉田建材株式会社

本社 市原市万田野 26 TEL 0436(96)1311
市原支店 市原市惣社1-1-22 TEL 0436(24)0511
南総支店 市原市牛久450-1 TEL 0436(50)0111

URL <http://www.sugita-group.com/>

スパークリングドリンクを薄める方法
(ボカリスエット500cc、水1000cc、塩1・

里山会議開催される

7月1日に南市原里山会議が開催されました。年に2、3回行われました。市役所経済部や、芸術祭推進室、都市計画課、それに小湊鉄道湖畔美術館そして南市原で地域活性化の活動をして

いる諸団体など、2

6ものグループが参

加し月崎公民館は満

杯の状況でした。今

回は秋から冬にかけ

ての種まきやイルミ

ネーションの飾り付

け、小湊鉄道の沿線

整備や今後の計画、

それに来年春開催の

第2回アートミック

スのことなど、盛り

だくさん。そしてぎやかな懇親会も。これだけの

人間が一同に会すだけでも意義があります。

調理その他を含め、準備に時間を割いてくれている

方々の労に感謝です。



いつもこんな感じでファイ・ファイ



ものすごい量の竹でした

西川の整備進む

加茂地区活性化推進機構加茂活性化ネットワークは、冬から何とかにわたり古敷谷の西川の整備を進めています。今年は川に倒れかかっていた玉藻橋を切つて処理し、川へのアクセスとなる道の整備のために草を刈り、地をならし、杉の木を切り、渡しを作つたりしました。子どもたちが安全に川に至るためのルートの確保にはまだやらないなければならないことがあります。

それでも、いつか子供たちが西川で歓喜を上げて喜ぶだろうことを思い描きながら整備を進めているところです。ホームページは「加茂活性化ネットワーク」で検索して下さい。

(征矢里山通信員)

西川の整備進む

高校生ゴルフ場を視察する

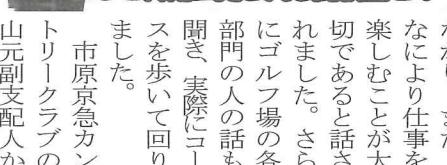
第28回 加茂カラオケ大会



晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



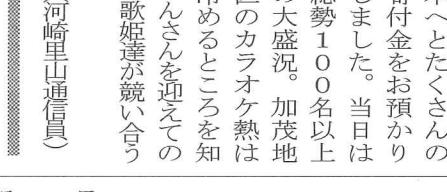
晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



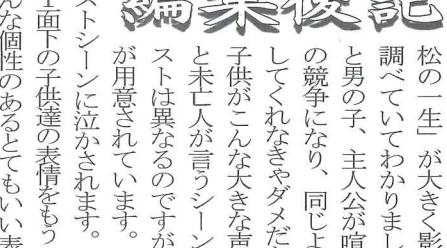
晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



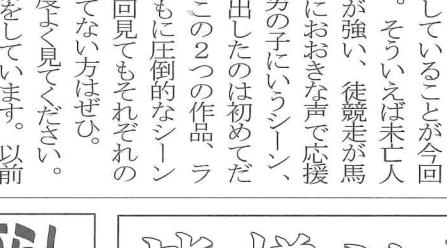
晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



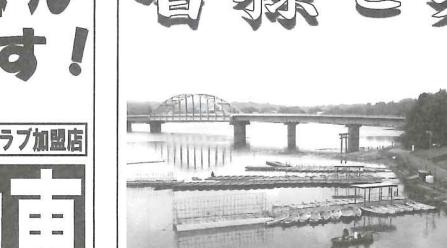
晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち



晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち

晴天のもと真剣に聞き入る高校生たち