

諸侯之卿大夫

なかつたり太陽の隠
れる夜の発電が出来
ないという欠点があ
ります。それに対し
て河川の水は常に流
れています。日本中
の河川に注目すれば
膨大なエネルギーが
そこになります。実
験の場となつた田淵
川ほどの小さな流れ
の小さな実験棟でも



加茂カラ世界へ

天ヶ代ゴルフ俱楽部を通り養老川に注ぎ込む田淵川で、九月二〇日から一月二〇まで^西小水力発電システムの公開実証実験が行われていました。これは能満にある（株）新工法開発研究所が開発した（特許出願中）全く新しいタイプの小水力小落差で可能な発電システムです。通常の大きなダムの水力発電所が水のエネルギーを電気に変える率が三五%位であるのに対して、このシステムでは六八%もの効率の良さを発揮します。単純に倍

「企業は個人が私物化してはならない」「従業員は企業の宝である」「アパワーをフルに活用する」「無いものは自分で開発し、有るものは貰く利用する」「明日は我々が切り開く」これは川本さん自身が考えたものだそうです。

能となり、日本にとって安心で安全そして安心で安全そして安定したエネルギー供給を可能にしていくことが出来ます。火力発電や原子力発電に頼らずに、また大きなダムなど造らずに天然に存在する流れる水を使っての発電は、これが普及すればエネルギー革命とも呼べる変化をもたらすことでしよう。川本さんに次に何に取り組みたいのか尋ねたところ、将来的なエネルギーとしての水素に注目しているそうです。水素を燃しても水しか排出しないので、水素燃料の自動車は排出ガスの全くない車になります。「夢は叶えるためにそこにある」取材を通して感じたのはまさにそのことでした。

は設立して四年にしかなりませんが、一〇周年ある企業理念の中に次のようなものがあります。「企業は個人が私物化してはならない」「従業員は企業の宝である」「卓越したシニアパワーをフルに活用する」「無いものは自分で開拓し、有るものは貰く利用する」「明日は我々が切り開く」これは川本さん自身が考えたものだそうです。

A black and white photograph of a traditional Japanese building, possibly a station or inn, featuring a tiled roof and wooden structure. The foreground shows a dirt path.

一月九日に市原市の成人式が行われ、加茂地区でも加茂公民館の体育館で多くの関係者の協力のもと開催されました。この日五四人の男性三人、女性二人）の参加者がありました。未来の日本を担う新成人たちにとては就職難の厳しい時代かもしれません、が、自分で力で道を切り開いていくってほしいものです。がんばれ！新成人。

です。菅野には昔の青年団の流れをくむ青友会という集まりが三〇年あまり前に発足しました。現在、宝船はその青友会の手によつて作られています。まず、しめ縄を一本合わせて船底にします。さらにその周りを平たく編み込んだワラで囲つて船の形を作ります。そして、船の中に紙でかたどつた夫婦人形・折り紙で作った鶴・夏みかんの皮で甲羅を模して作った亀。他にも米俵や千両箱を入れ松竹梅をあしらい、「寶」の字を書いた紙を帆に見立て、最後に船首に水引を付けて完成です。製作には一日を要しますが、これから菅野町会に仲間入りする一人の末永い幸せとたくさんの子宝に恵まれることを祈り、ひとつひとつ丁寧に作り上げていきます。こうして出来た宝船は披露宴の席で新郎新婦に贈られるのです。

第一回 町会紹介

菅野町公會

菅野は大福山のふもとの谷間にある小さな集落です。土地のほとんどが山林で、サルが集団で鳴き横切り、イノシシはブルドーザーのように休耕田を耕し、そして夜にはシカがけたましく鳴いている山深いところです。

そんな菅野に昔から続いている風習があります。それはめでたく結婚して夫婦となる一人にワラ細工の宝船を作つて贈るというもの



です。菅野には昔の青年団の流れをくむ青友会という集まりが三〇年あまり前に発足しました。現在、宝船はその青友会の手によつて作られています。まず、しめ縄を一本合わせて船底にします。さらにその周りを平たく編み込んだワラで囲つて船の形を作ります。そして、船の中に紙でかたどつた夫婦人形・折り紙で作った鶴・夏みかんの皮で甲羅を模して作った亀。他にも米俵や千両箱を入れ松竹梅をあしらい、「寶」の字を書いた紙を帆に見立て、最後に船首に水引を付けて完成です。製作には一日を要しますが、これから菅野町会に仲間入りする一人の末永い幸せとたくさんの子宝に恵まれることを祈り、ひとつひとつ丁寧に作り上げていきます。こうして出来た宝船は披露宴の席で新郎新婦に贈られるのです。

私たちが自然界から無償で得ることの出来
るエネルギーには太陽と風と水があります。
この中でそれを電気のエネルギーに転換する
うえで最も安定しているのが水です。空から
雨として落ちた水はやがて海へ注ぎ、海から
氣化してまた雨となり地に降り注ぐ、これを
繰り返しています。海に囲まれ山が多く、四
季のはつきりしたこの日本では常に豊富な量
の水が川として流れ続けています。これほど
の莫大なしかも貯う必要のない運動エネルギー
を活用しないのは實にもったいない話です。
しかしこれまでのよう自然環境を変えてし
まう巨大ダムを作り發電所とすることはもう
必要ないでしょう。実際に2008年度の發
電実績では水力發電所の大半を休ませ、一
九%しか稼働させていません。ちなみに火力
發電所も半分を休ませています。原子力發電
所は動かせるものはすべて動かしていますが、
六〇%の稼働率です。

火力發電所と原子力發電所は簡単にいえばお

湯を沸かしてその蒸気で羽根車を回転させ、

磁石との関係で電気を作り出している訳で、

回転させて電気を造る点では基本的には自転

車の發電と同じです。熱から運動に、そして

電気にとエネルギーを換えていく過程でロス

が生じます。原子力發電所は大都市近辺には

法的に造れない為、遠くから送電しています。

また熱の三分の一は海に捨てています。

七〇

私たちが自然界から無償で得ることの出来
るエネルギーには太陽と風と水があります。
この中でそれを電気のエネルギーに転換する
うえで最も安定しているのが水です。空から
雨として落ちた水はやがて海へ注ぎ、海から
氣化してまた雨となり地に降り注ぐ、これを
繰り返しています。海に囲まれ山が多く、四
季のはつきりしたこの日本では常に豊富な量
の水が川として流れ続けています。これほど
の莫大なしかも貯う必要のない運動エネルギー
を活用しないのは實にもったいない話です。
しかしこれまでのよう自然環境を変えてし
まう巨大ダムを作り發電所とすることはもう
必要ないでしょう。実際に2008年度の發
電実績では水力發電所の大半を休ませ、一
九%しか稼働させていません。ちなみに火力
發電所も半分を休ませています。原子力發電
所は動かせるものはすべて動かしていますが、
六〇%の稼働率です。

火力發電所と原子力發電所は簡単にいえばお

湯を沸かしてその蒸気で羽根車を回転させ、

磁石との関係で電気を作り出している訳で、

回転させて電気を造る点では基本的には自転

車の發電と同じです。熱から運動に、そして

電気にとエネルギーを換えていく過程でロス

が生じます。原子力發電所は大都市近辺には

法的に造れない為、遠くから送電しています。

また熱の三分の一は海に捨てています。

七〇

水力発電の話

里山からの発信

風邪の予防と冬の栄養

九月のアートの秋

%もエネルギーをロスしています。石油・石
炭・天然ガスの火力発電はどんどん改良され、
例えは富津火力発電は世界最高レベルの五九
%の変換効率です。これから比べると一面で
紹介したNED小水力発電の六八%の変換効率
といふのは驚異的な数字です。コンパクトで
環境を壊さず、都市に近いといふで効率よく
発電できるという点においても望まれる発電
システムです。そしてなによりも無料で常に
供給可能な水を使うという点でも全くクリー
ンな発電です。

排出しない車)こそが本当のエコカーと呼べ
るものとなるでしょう。

これらのことからすると環境に関わる問題
で当たり前のように言われていて、くり返し
広告され呼ばれて頭の中への刷り込みが行わ
れているもののいくつかは、もう一度考え直
さなければならぬものがあると思います。
話をもう一度水にもどしてみると、私たち
が当たり前のように思っている「雨が空から
落ちてくること、その水が川の流れとなつて
運動していくこと、私たちが何も手を加える
こともなく、それが繰り返される」と。思え
ば不思議でとてももんぱりありがたいことです。
天から落ちてくる水はまさに天水で、貯める
ことによつて様々な用途に使え、運動してい
るエネルギーを電気や別な力に変えることが
できます。液体であるため様々な器に收まり、
分散・集合させることができ、固体、液体、
気体と姿を変えることができて、そのそれぞ
れの変化のときにエネルギーを分散しまた吸
収することができます。まさに万能の物体です。
雨水を貯めて使うこと、貯めた水を流して力
に変えること、そういう点からすると私たち
はまだまだ水を使いきれていないとは言ひ難く、
もつたいないままにしていると言えます。身
近なところで言えば、加茂地区でもあちこち
にある自噴の井戸のうち何もしないままにし
てあるのは實にもつたいないなと思います。
その流れの先にセリもクレソンもうまくすれ
ばワサビも育てる事が可能でしようし、そ
の水の流れを回転する力に変えて何かに利
用することも可能ではないか。ただ何もせず流
れるままにあられさせているのを見ると、い
つもそんなことを考えます。

エコが叫ばれて久しくなりますが、身近か
にある自然の恵みを最大限に活用することで
エネルギーの消費量を減らすことは可能にな
るでしょう。考えてみればあまりに恵まれず
生き、それを当たり前のことと考え、まだま
だ活用に至っていないことが、こと水に限ら
ずたくさんあるのではないかと思いません。

電気自動車(電気を充電して初めて走る車)
は、決してエコカーではなく、燃料電池カー
(自分の発電機で走り、マフラーから水しか
けましょ。

本日の話題

天水と水の話

といふで、電気を使うことがエコだと常々
宣伝され、私たちの頭に刷り込まれはじめて
いますが、本当にどうか。電気 자체はクリー
ンかもしれません、その電気がどうやって
出来るのかを考えれば問題があります。例え
ば灯油ストーブの二、三倍もの資源を発電所
で浪費し、熱量ロスが多いのが電気ストーブ
です。オール電化住宅が注目されていますが、
同様にロスの多いエネルギーを間接的に使用
しているにすぎないものです。

また、二酸化炭素が地球温暖化の主犯のよ
うに言われていますが、これ多くの学者が
否定しています。二酸化炭素を猛烈に排出し
ていた一九六〇年から七〇年にかけて地球全
土を寒冷期が襲つたことは気象データからはつ
きりしてしまいますし、ノーベル平和賞を受賞し
たIPCC(気候変動に関する政府間パネル)が
主導して、世界中で二酸化炭素の排出規制が
叫ばれてきたのに、その基礎データがねつ造
されていました。二〇〇九年にわかつてしま
いました。(クライメートゲート事件) 著名
な気象学者は「気象衛星から何百万というデー
タを集めて解析すると、地球温暖化を示す兆
候はまず全くない」と述べていますし、日本
においてはヒートアイランド現象のもたらす
熱の方が影響は大きいと指摘している人もい
ます。

【鼻・鼻つまりには】
主に水分と、エネルギー源となる「はんや麺
類をとりたいもの。食欲がない時は冷たい果
物や甘いものでもOK。また、一緒にビタミ
ンB1をとると、だるさも軽減されます。

【鼻・鼻つまりには】
汁ものなどの温かいものや、発汗促進・殺菌
作用のあるねぎ・しょうがなどを使つた料理
で、体を温めましょう。また、鼻の粘膜を強
化してくれるビタミンAもおすすめです。

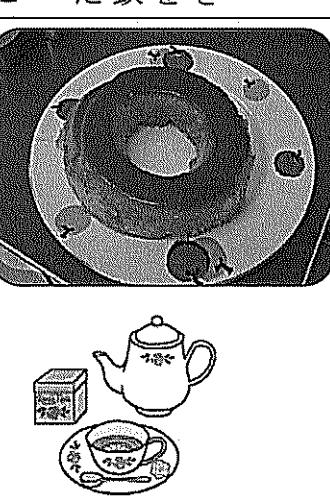
【せき・などの痛みには】
辛み・酸味・塩辛いものは炎症をひくがるも
とになるので、控えましょう。

【下痢・吐き気には】
消化の悪い脂肪分や食物纖維のとりすぎを避
け、おかゆや煮込みなどとの消化のよい
穀物をとりましょ。また、胃腸に負担をか
けないためにも、一度にたくさん食べるのでは
なく、少量を「まめことねうつこ」などと
分けましょう。

柚子は半分に切り、種
を除く。もう半分に切り、
千切りにする。小口切りの葱、かつおぶし、
味噌を混ぜ合わせる。分量はお好みで…

七〇

材料	
カボチャ	300g
卵	4個
牛乳	300ml
生クリーム	200
m	
砂糖	80g 少々
シナモン	
カラメルソース	
砂糖	大さじ3 大さじ
水	



(昭和60年7月30日第三種郵便物認可) 平成23年2月1日(毎月1日発行) 第405号

第三七回市原高滝湖マラソンが快晴に恵まれた一月八日に開催されました。参加者は北海道から沖縄まで全国から集まり、募集を途中で打ち切つたにもかかわらず、総数二、三七人（うち市原市民九一一人）が健脚を競いました。

高滝小の六年生が元気に選手宣誓

「おもてなしの心」にあふれていること。具がたっぷり入った椎茸スープ（明健会）や体が温まる甘酒のサービス（ライオンズクラブ）はじめ地元の野菜を破格の安さで提供する高滝の老人クラブ「高滝学級」の皆さんなど、すでに名物となっているものもあり、こうした協力もこの大会を支えている大事な要因と思えます。

場者の方を暖かく迎え入れる
高滝湖マラソンの大きな特徴は来

大会運営は体育協会をはじめ町会関係、消防団など、大変多くのボランティアによつて支えられていますが



市の大統計の概要を述べる

市原市の新実施計画の概要が示されました。期間は平成二三年度から三年間となります。特に計画最終年となる平成二五年は市制施行五十周年にあたることから、計画の着実な執行が望まれると共に市民の皆さんとの協働も求められています。

以下、南部ゾーンで示されたものの中から、くつかご紹介します。特に新規事業には簡単な説明を入れました。

◆進行中の事業
○南部保健福祉センター整備事業○圈央道関連
施設整備事業○市原南IC周辺地区まちづくり
促進事業○小中一貫教育校整備事業○加茂地区

卷之三

◆新規事業
運動広場建設事業

「しうう?」といふのもよく言われる」となのです
が最近は夜に参拝に来られる方が少なくなつて
きていて、午前一時頃には境内も静かになつてしまふ。そこで一旦社殿を閉めて仮眠をとります。
それでも眠れるのは二~三時間程度ですが・・・。そして元日の日中からは厄除けのお祓い・お札の申し込み等で境内は大変賑わいます。
このように一年で最も忙しくなる年末年始ですが、元旦は一年間無事昌盛であらん」とを神社へ参拝し祈念する最も重要な日です。清々しい気持ちで皆さんにご参拝いただけたのなら幸いです。

今回は田淵の鈴木農屋さんにお邪魔してきました。
「おれんとはおいねーおらがへ来たつて記事にはなんねーよ」とのことでしたが、強引に行つてきやしまし。

作業場に入ると疊のいい匂い。清々しくなんだから懐かしいような気分にさせてくれます。(最近では「イグサ」の芳香剤というのも売ら

商工部所加茂支部金圓銀圓
鉉木疊店

人と環境が一体となって大切な未来へ 自然環境と人間との調和を目指して

◎ 杉田建材株式会社

本 社 市原市万田野26 TEL0436(96)1311
市原支店 市原市惣社1-1-22 TEL0436(24)0511
南総支店 市原市牛久450-1 TEL0436(50)0111

URL <http://www.sugita-group.com/>

妻 ほんとうに箱根が始まると座椅子に根っこがはえちゃうだから、三三が田ぐらいは男がお雑煮つくるんじゃないの?」
私 「わかつてんんだけど、いまいこといろなんだよ」

* * 「これだけの事を書いても、酒とたばこ」を「この上なく愛するわたしは絶対にマラソンはやめません。」

動広場の完成とともに益々人気が出そうです。交通規制とかいくつかのご迷惑を地元の方々にはかけていますが、他県の人たちにこの地の素晴らしさを知つてもらい気持ちよく帰つていただけたらと、個人的には思っています。

本当に多くなったと感じます。先日の高瀧湖マラソンも二〇〇名を超える参加者があり、現状では参加数を制限せざるを得ない状態です。市内をはじめ県外から多くの参加者があり、ランナーの評判もなかなか良いようで、加茂運

くれることです。きっと選手はもうろくな關係した人は皆、これだけでも生涯のバックボーンとして生きていけるんだからななどと豪邁く思つてしまします。

ソ全般見るのが趣味となつて、います。
箱根駅伝の面白さは、一日間往復で二〇〇キ
ロを超える距離の競争の結果、数十秒という差し
か開かないレスリングな展開、選手個々のマラ
ソンにかける一途な姿等々多くの感動を与えて

さて今年も例によくて、一月三日と練習場を朝からビール片手に、年末に入れ替えた地デジ対応のテレビの前で釘づけとなりました。普段マランソンはもとよりジョギングさえやらずこれといった運動もしていませんが、スポー

△年は元旦より積雪がたまに半見ます。きれいな初日の出を拝むことができました。全国からは記録的な大雪による災害の報道がされていましたが、ここ千葉においては三が日ほんとうに良いお天氣でした。せひととも穂やかで、先行きあかるい一年になつてほしいと思つています。

やつば箱根駅伝たつぱ
米加茂くらぶ
だより

妻「へーと!! へーなんもねー! 」
との間でなんとかわんねーでしょかよ!
私「マランノは過程がでこじなんだいペよ!」
妻「あー、ひいてんのナーナーの過程がでこじ
ちの家庭のぼうが大事で、しなうがまたたく…。
といふやねもちはこへり焼くの? 」
ねー、「ひつあつ(私は)」

（）「（）」

元道上人集

ケアプランの原案を作成することです。二つめは、ケアプランの原案をもとに、必要性にそつた援助方針と援助目標をたて、実施する介護サービスの内容、種類、時間、回数などを計画し、利用者への説明を行い、同意を得ます。四つめは、ケアプランに基づいたサービスが実施されているかどうかを、各事業所と連絡をとることで把握します。五つめは、一ヶ月ごとに、かかつた費用と利用者の負担金を計算して、国保運に給付管理票を提出します。」という事だそうですが

社会福祉士、介護福祉士などの実務経験を五年以上必要とされる上に、試験の合格率が二〇%前後と言われる難関を突破して来ただけに持つてゐる介護に関する知識は相当なもの。それを活かして利用者ごとに適切なケアプランを作成してくれます。介護保険利用申請から始まつて利用者には必ずそれぞれにケアマネジャーが付いてくれますが、それに関わる費用を利用者が負担する必要はありません。私の母に付いて頂いてるケアマネジャーさんは實に親切で優しくて優秀な人です。でもそれを「本人に伝えると「え? どうですか?」ケアマネの仕事をしてる人は皆さんこんなもんですよ。私だけが特別じゃありません。」と顔の半分を口にしてガハガハ笑つてました。自宅での介護を強く勧めてくれたのもこのケアマネさんでした。もちろん他の方のお名前を出すような事はしませんが、多くの実例を出して自宅介護の利点を説明してくれました。「施設だとどうしても介護する人間の目が行き届かない場合があります。最も手厚い介護は自宅で家族の手で介護することなんですよ。」この言葉がなかつたら私が自宅介護に踏み切れたか、かなり疑問に思います。

里山通信の「御観覧」、「感謝を添えて
希望」と明記して「ガキで」応募下さい。
〒290-0081
市原市五井中央西1-22-25
市原商工会議所「加茂里山通信部屋」レセ
ント係まで
〆切は2月7日消印有効
当選の方には直接連絡いたします。
賞品の引渡し式は
2月20日(日) 午前10時。
月崎の商工会議所加茂支部で行います。
取りに来られない方は無効になりますので
了承下さい。

宝船プレゼント

情報提供・取材依頼はお近くの通信員メールでも受け付けます。紙面及び記事に関する意見・お問い合わせは左記へ

0436 (22) 43305 埼玉県
Eメール kita@i-cci.or.jp

編集後記を書くスペースありません。残念

房総・養老渓谷の
地酒や土産は
養老渓谷駅前
角屋商店
養老渓谷観光協会窓口
市原市朝生原181
TEL 0436-96-1108
FAX 0436-96-0052

**愛車のある幸せな暮らし
応援します！**

安全・安心

有限会社 **全日本ロータスクラブ加盟店**

小茶自動車

市原市石神227

TEL 0436-96-0482

FAX 0436-96-1293