

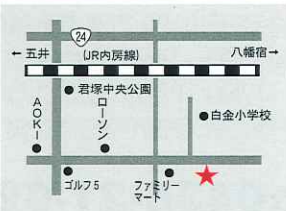
うなぎ 磯屋 2



うまか膳
1,575 円

厳選された鰻を使用した鰻御膳です。
仕入れの都合によりお造りは目替りになります。
どうぞめしあがって下さい。

住〒290-0051 市原市君塚2-22-25
営 11:00~20:00
休水



☎ 0436-22-9281

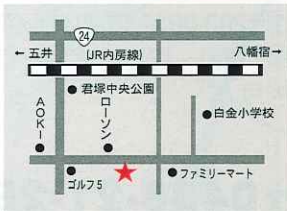
磯料理 にしき家 3



鶏 飯
980 円

奄美大島の地鶏【赤鶏】を丸ごと1羽5時間以上煮込んでスー
プを作り、赤鶏肉と赤鶏の卵を使った逸品です。お食事でも、
お酒を呑んだ後にもピッタリの奄美大島の郷土料理です。

住〒290-0051 市原市君塚2-13-14
営 16:00~深夜1:00 (LO:24:30)
休木



☎ 0436-23-0222

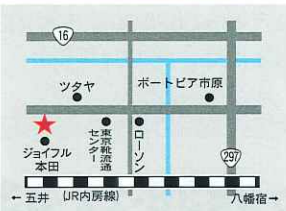
大長今 6



石焼
ビビンバ定食
ランチ 980 円
ディナー 1,580 円

人気の石焼きビビンバ定食は、牛肉やナムルなど具沢山で栄
養満点！熱々の石焼きでできるおこげの味も格別。

住〒290-0066 市原市五所1754-4
営 ランチ11:30~14:30
ディナー17:00~23:00
休月



☎ 0436-98-2798

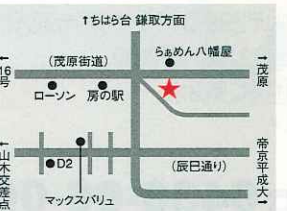
うなぎ・寿司・和食処 八幡屋 7



うまい丼
1,575 円

国内二大ブランド鰻を使用。
寿司は食べやすいようにバラちらしにしました。
他にも推奨メニューがいろいろあります。

住〒290-0171 市原市潤井戸1307-20
営 11:00~22:00 (LO:21:00)
休無(年末年始のみ休)



☎ 0436-74-0007



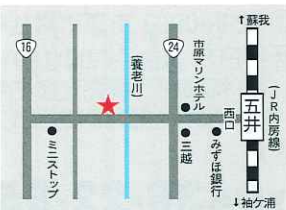
寿司割烹 花庄 13



花庄にぎり
2,000 円

ボリューム感あふれるにぎり寿司。
茶碗蒸しも付いています。

住〒290-0041 市原市玉前347-1
営 11:00~21:30
休月



☎ 0436-22-8740

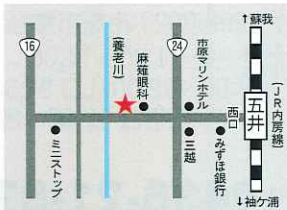
中国料理 飛龍閣 14



干焼明蝦
(海老のチリソース煮)
2,000 円

海老のチリソース煮はピリ辛でうま味が倍増しています！
50年近い営業になりました。

住〒290-0056 市原市五井2538
営 11:00~21:30
休月(隔週)



☎ 0436-22-7375

日本料理 久松本店 15



特大やわらか穴子
一本にぎり
997 円

東シナ海産の30センチクラスの特大アナゴをふっくらやわらかく炊
き上げ、ボリューム満点200gのシャリで握り、秘伝の甘辛タレで仕
上った自慢の逸品です。久松各店にてお召し上がりいただけます。

住〒290-0081 市原市五井中央西3-8-13
営 11:00~13:00、17:00~21:00
休無(点検等で休みの場合あり)



☎ 0436-22-0586

居酒屋 りある 16



海の幸!
宝石プレート
1,180 円

1つのお皿に4種類の海の幸!! ご堪能ください。
いちばらうまいもの会の特典商品ですのでガーリックト
ースト付きで提供いたします。

住〒290-0081 市原市五井中央西2-11-14
営 17:00~24:00
休月



☎ 0436-22-7442

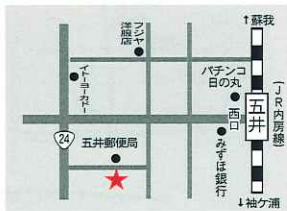
炭火焼 鳥 繁 17



とりはん丼
1,050 円

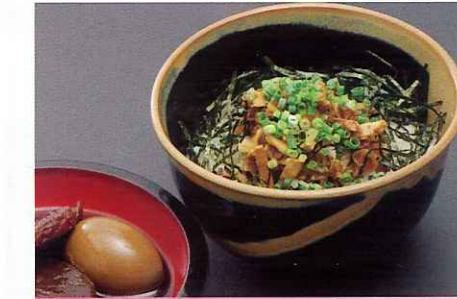
ふんわり玉子入りの炭火焼の焼とり丼。
備長炭で焼くレバー串も絶品です。

住〒290-0081 市原市五井中央西1-23-6
営 17:00~23:00
休日、祭日



☎ 0436-24-8085

大衆酒場 ごっちゃん亭 18



千葉県産東総麦豚
チャーシュー丼
980 円

千葉県産麦豚の自家製チャーシューを特製ダレとたっぷりのネギで和えました。
自慢の真っ黒だしのおでんも一緒にどうぞ！

住〒290-0081 市原市五井中央西2-2-5
サンパークビル2F
営 16:00~24:00
休日



☎ 0436-26-3733



お客様に「安心・安全な飲食」を提供し、積極的に情報発信しよう！と市原市内の元気な飲食店が集まり、市原市と市原商工会議所の協力により『いちばらうまいもの会』が発足しました。それぞれの加盟店が、自慢の逸品を【いちばらうまいもの会推奨メニュー】としてご提供しますのでぜひお立ち寄りください。

※【いちばらうまいもの会推奨メニュー】は価格の上限を2,000円までと決めています。内容はお店によって異なります。
※【いちばらうまいもの会】は「千葉の地酒」を応援しています。

市原市元気な事業者支援事業

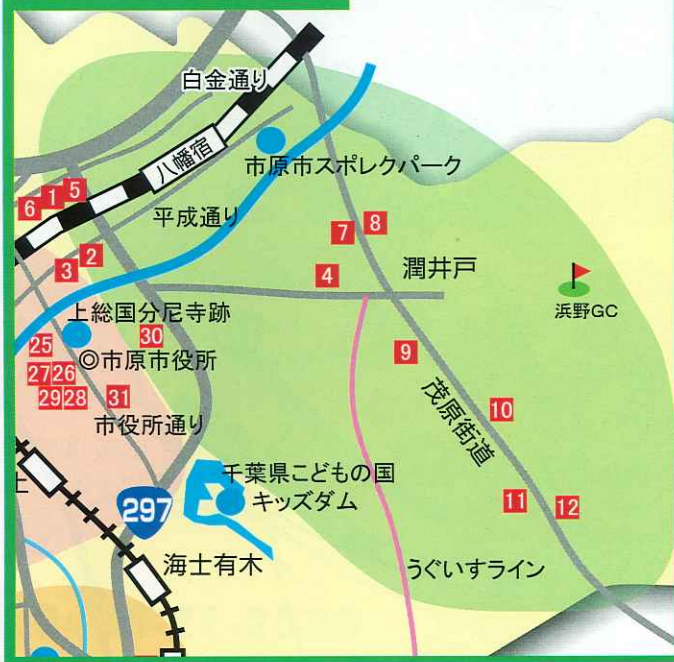
いちばらうまいもの会

<http://www.ichihara.ne.jp>

■運営事務局：市原商工会議所 〒290-0081 市原市五井中央西1-22-25
Tel 0436-22-4305 Fax 0436-22-4356 <http://www.i-cci.or.jp>

ゆめ半島 千葉国体 2010
ゆめ半島千葉国体市原市実行委員会

東部エリア



与志乃鮓



よしの丼
1,500 円

房州名物鰯なめろうをはじめ、ねぎとろ、焼穴子、イカソーメン、自家製玉子焼に温泉卵を添えたどんぶりです。

住 〒290-0004 市原市辰巳台西1-7-21

営 11:30~14:00、17:00~22:00

休 水



☎ 0436-74-0721

寿司割烹 徳川

1



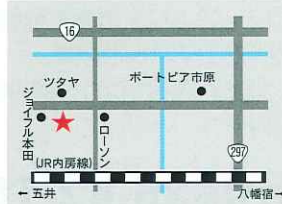
海鮮丼
1,050 円

18品の味を味わえます!!
海鮮丼を始めて10年。
ランチに限り予約のお客様にミニデザートをサービスします。

住 〒290-0066 市原市五所1731-4

営 11:00~14:00、17:00~22:00

休 月、第3週火



☎ 0436-43-6001

鮓 八

5



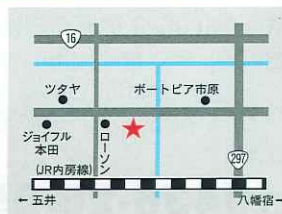
特選海鮮丼
1,880 円

千葉の味!!
千葉で水揚げされた食材を使用!!
ぜひ食べてみて。

住 〒290-0066 市原市五所1722-1

営 11:00~22:00

休 無(元日のみ休業)



☎ 0436-41-1144

和風鰻 八幡屋

8



和風醤油鰻麵
960 円

豚骨、鶏ガラ等に鰻の頭を入れて長時間炊きあげた濃厚スープに、自家製太麺を使用!!

住 〒290-0171 市原市潤井戸1308-2

営 11:00~22:00 (LO:21:00)

休 火



☎ 0436-75-7881

金四郎

9



カツ丼
850 円

ボリュームいっぱい、味最高。
揚げたて肉で柔らかく、大玉の玉子を2個使っています。

住 〒290-0171 市原市潤井戸2176-1

営 11:00~20:30

休 火



☎ 0436-74-6342

西部エリア



手打ちそば まつや

10



三味そば
1,260 円

1つめはしょうゆで、2つめはごまで、3つめはトロロで。3つの味をお楽しみください。

住 〒290-0171 市原市潤井戸2297-25

営 11:00~21:00

休 月



☎ 0436-74-4700

そばぐるめ きたこま

11



寿そば
1,050 円

桜えびのかき揚げと大根おろしをのせたおそばです。
そば・うどん・田舎そばからお選びください。
ツルツル・カメカメ

住 〒290-0166 市原市犬成1243-79

営 11:00~21:00

休 木



☎ 0436-74-0059

かま屋

12



**カツ入
和風キムチ丼**
980 円

当店のカツの旨さとキムチの食欲とショウガの風味をどうぞ!

住 〒290-0167 市原市喜多906

営 11:30~21:00

休 水



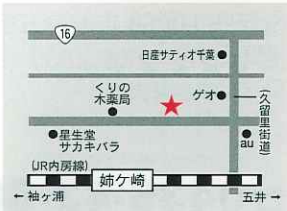
☎ 0436-74-5415



カルビ丼
1,155 円

国産黒毛和牛と自家製特製ダレで作った逸品です。

住 〒299-0111 市原市姉崎682-5
営 平日17:00~25:00、
日曜・祝日17:00~24:00
休 木



☎ 0436-62-1089



**網焼き
チャーシュー丼**
750 円

紅丸自慢の厚切りチャーシューを丁寧に焼き上げました。
柔らかさが売りの一品です。

住 〒290-0023 市原市惣社3-4-12
営 平日 ランチ11:00~14:30
17:00~24:00 (LO:23:30)
土日・祝日11:00~24:00
休 無



☎ 0436-26-0530



**海老と野菜の
カレークリームソース**
980 円

ぷりぷりの海老とモチモチの生麺の食感をお楽しみください。

住 〒290-0021 市原市山田橋2-1-27
営 11:00~15:00 (LO:14:30)
17:30~22:00 (LO:21:15)
休 月 (祝日の場合は火)



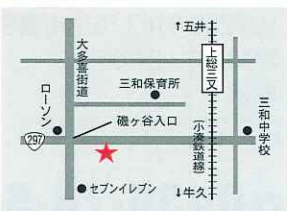
☎ 0436-42-6474



海老チリ定食
1,020 円

本場の中国料理をできるだけ安く提供して、おいしく・楽しく食事して頂きたいと思っています。

住 〒290-0207 市原市海士有木172-1
営 11:30~21:00
休 水



☎ 0436-36-2181

うまいもの会
いちばら
MAP



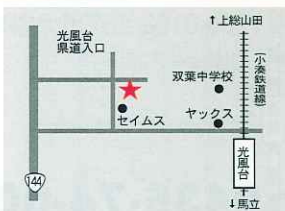
■ 東部エリア
■ 西部エリア
■ 中・南部エリア



松花堂
1,029 円

いろんな味が楽しめるお得なお食事セット。
＜茶碗蒸付＞1,365円 近隣又は10人前以上は宅配できる場合がありますのでご相談ください。

住 〒290-0255 市原市光風台2-158
営 11:00~21:30
休 水



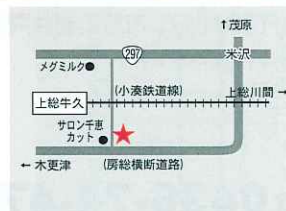
☎ 0436-36-6995



**店主おまかせ
特上寿司**
2,000 円

日々市場で仕入れ、新鮮なネタを季節に合わせて店主おまかせでお楽しみください。おもてなしの逸品です。

住 〒290-0025 市原市牛久1-3
営 11:00~22:00
休 無



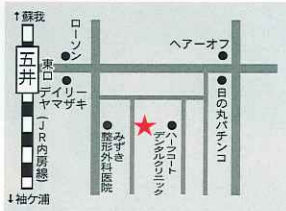
☎ 0436-92-1651



とろとろ丼
900 円

地域の自然薯を使用しました。

住 〒290-0054 市原市五井中央東1-12-20
営 11:30~14:00、17:00~21:00
休日



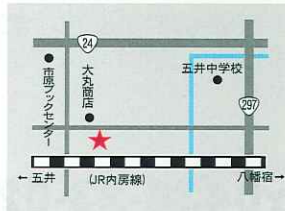
☎ 0436-21-2300



鯖かま丼
1,500 円

鯖のかまで器を埋めつくし、しゃりの中にも鯖をふんだんに使った、贅沢な二重の鯖かま丼です。

住 〒290-0037 市原市飯沼361-1
営 11:00~13:30、17:00~20:00
休 月



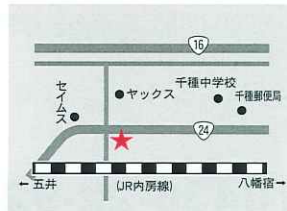
☎ 0436-21-2538



釜めしセット
1,575 円

あさり・ホタテ・とりの通常メニューに季節物で桜えび・かきを取入れ、お客様の目の前で炊き上げるスタイル! お造り・天ぷらの選択、小鉢・茶碗むし付。

住 〒299-0109 市原市千種4-7-11
営 11:00~14:30 (釜めしLO13:30)
17:00~22:00 (釜めしLO20:30)
休 木、第3日曜 (祭日は営業)



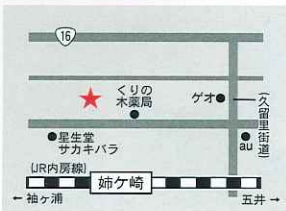
☎ 0436-21-0281



鰻せいろ蒸し
1,575 円

熱々の鰻を1杯目はそのまま、2杯目は自家製粒山椒をかけてお茶漬け風に。1度で2度おいしい!

住 〒299-0111 市原市姉崎688-4
営 11:30~14:00、16:00~22:30
休 月



☎ 0436-62-4990



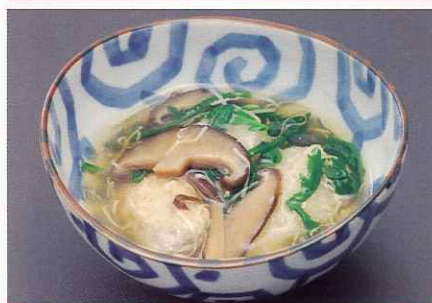
うな重
1,500 円

26年値上げなしの当店。厳選うなぎを使用した逸品です。お米も千葉県産の自家製米を使用しています。

住 〒299-0116 市原市迎田129-1
営 11:00~22:00
休 木、第3水



☎ 0436-66-0090

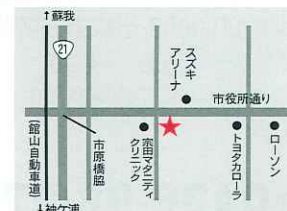


里芋の
オランダ煮

ランチ 日替 900 円
夜 親潮御膳 2,000 円

昼はランチコースで。夜は親潮御膳の煮物です。

住 〒290-0024 市原市根田3-8-27
営 11:30~14:00 (平日)
17:00~22:00
休 日 (予約の場合は営業可)



☎ 0436-22-8384



フォアグラ丼
1,500 円

三大珍味のフォアグラをグリルして丼風にアレンジしてみました。

住 〒290-0023 市原市惣社2-11-6
営 11:30~21:30
(14:00~17:00 ティータイム)
休 木



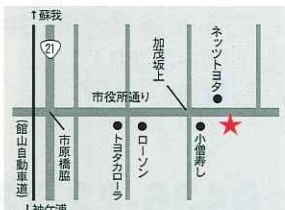
☎ 0436-23-8541



うぐいす麻婆
ぶっかけ炒飯丼
780 円

ゆずこしょうを使った麻婆豆腐を玉子炒飯にぶっかけた豪快な丼です。

住 〒290-0023 市原市惣社2-10-9
営 月~金 11:30~14:00
17:00~22:00 (LO21:30)
土・日・祝祭日 12:00~22:00
休 火



☎ 0436-21-5778



四季の
かもせん弁当
1,890 円

養老溪谷のおだかけ米を使った、ふぐ・穴子天井、鯖漬丼、いくら丼、鯛茶漬の5種類からその日の気分で選べて楽しめるお弁当です。

住 〒290-0023 市原市惣社4-1-3
営 平日11:30~14:00 (LO13:30)
日・祝祭日 昼完全予約制
夜17:00~22:00 (LO21:00)
休 月



☎ 0436-22-6587



うな丼セット
1,575 円

お客様の満足する品物をお出しするよう努力しています。国内産ブランド鰻とサラダは市原の野菜を中心に使っています。

住 〒290-0073 市原市国分寺台中央1-7-9
営 11:30~21:00
休 火



☎ 0436-23-2306



かつ重
950 円

玉子を使わず、当店自慢のタレであっさり!

住 〒290-0258 市原市神代244-3
営 11:00~14:00、17:00~22:00
休 月



☎ 0436-36-2810