

コロナ予備

市原市のコロナ予備の概要が示されました。

65歳以上の高齢者に対する接種券の発送は4月上旬から始まり、同時にコロナセンターで予約受付も始

まります。コロナ予備は4月下旬を境に特別養老老人ホ

ムから始まり、5月中旬から一般の高齢者の接種な

ります。65歳未満の接種は5月中旬頃から



基礎疾患のある方を高齢者施設従事者から始まり、一般の方は早くとも7月の見

通しとなっています。

3月24日現在の情報で

クシエールによって変動も

ありますので、広報いちは

らなどの市原からの情報

を確認して下さい。



加茂地区の集団接種は加茂公民館が、南総は南総保

健福祉センター案の花畑が巡回の会場とされて

います。市内90か所の病院クリニックも接種の協力を

していただきますが、医療従事者優先の病院もありますので、コロナセンターで確認して下さい。

(大倉根下里山通信)

こもともて紀行

2013年の3月に開校になった高瀬小学校が8年

の歳月を経て、グランピング施設に生まれ変わりました。

た。運営は焼き菓子のラスクを手広く製菓販売を行っ

ている。東京ラスクといえ在ります。

4月18日に防災会を開催して、20日(火)に正

式オープンとなりました。

アネジヤの西川吉

んにお話をお聞きする

と、ご利用ください

クはすでに予約埋まっていて、調整がタイ

ト型の前泊施設

と付属する食事スペ

スはすべて個別に設定

され、浴室も予約制の

個別対応。フロントの利用も個別に行うなど、コロナ

建築もなされています。

施設は食事付き宿泊ラックで運営され、市原市産の

野菜や県産の食材生かした田舎を堪能し、今後お

との製菓販売など、地域資源を活用した取り組みを進

めていく予定です。

(大倉根下里山通信)



※グランピングとは
グランパス(懸架的
なびとキャンピング
をかね合わせた遊憩
施設の設置や食事
の準備などの煩わし
きから旅行者を解放
した「良い所だけの
自然体験」を楽しむ
ることで、快適さを

里山の二馳走

『加茂養け』は奥が深い。加茂菜は高瀬ダム周辺の

で栽培され、2月3月の間に刈り取ります。親戚

の畑の加茂菜収穫作業のお手伝いに行きました。一人

が鎌で刈り取り、他の四人が妻の手伝いに行きました。一人

束にまとめてゴミで止めます。この作業で約4時間

その後、それぞれの家ごとに束をわけて自宅に戻ります。

加茂菜を水で洗い、塩で揉んでから漬けます。最

初に強めに重しを

にして、水を

が上から

たら重し

を少し重

くするそ

うです。

加茂菜の生育は天候によって変わります。少し暖か

い目が続く伸びるが早いので、共同で作業するの

に目を調整している間に大きくなりすぎてしま

ます。美味し加茂菜漬けになるまでには従来の縦

野菜や県産の食材生かした田舎を堪能し、今後お

との製菓販売など、地域資源を活用した取り組みを進

めていく予定です。

(大倉根下里山通信)



草団子(上新粉20
0g・白粉40g・
砂糖40g・湯湯1
60cc・ヨモギ1
50g・重曹小さじ
1・粒あん30g)
準備:ヨモギは葉先
の柔らかい部分を摘
み、よく洗ってから
水にさらしてかき絞

まきものせる。強火で2分蒸す。③蒸し上がった熱

いものに酢を絞る。④手で十分に弾力が出る

までつき潰せる。⑤全体にまんまんな湯せ込みがな

ら、手でよくこねる。⑥手に水をつけて、生地を12

等分にする。生地を薄く伸ばして円形にしてから、中

心に丸めたあんをのせて包む。

『ナッツ味噌』

いる中で最近はや

く裏道や林道のよ

うなどころを走る

こが稀にありま

す。自然の中を身

近に気持ちよく走

れるのはとても素

晴らしいと感じた

と共に、地域の方々

の様々な活動があっ

てのことだと感じました。

家の改修が滞っていたら、この地域の事にも目を向

けていけたらと思います。様々なお話しをお聞きして

みたいので、どなたでも人が集まっている話

を共有できるような場づくりができたと思います。(白石伸幸)

(大倉根下里山通信)

市原南部の良方

みなさまへは、里山通信3回といこと

でお声かけいただきありがとうございます。

田淵の古民家ペインションですが、自分で作業し

ているため少々遅れてしまっています。ほぼ毎日観望

作業中です、住所は田淵791におりますので、素

人が必定になっている様子を知ればぜひ見に来

てください。今後の目標などお話しした。今回

は生活活動している中であったり、自転車乗り(外

から来た人目線でも市原南部のよきをお話してみ

たいと思います。

ます。この頃は、地域の方々たちの健康とパークで

ます。家の解体をしていると、周辺70歳を越えるお

じやんなどが手伝いに来てくれました。昔は親族の

家の片付けや解体をしていただけ、おすい勢い

①ホイルに白粉と少量の水を入れて練る。次に上新

粉、砂糖、湯を入れて練る。全体をまとめる。②蒸し

器にふかして布を敷き、生地を分けて入れ、③

煙や火の道の整備、森林などの民間団体の活動を

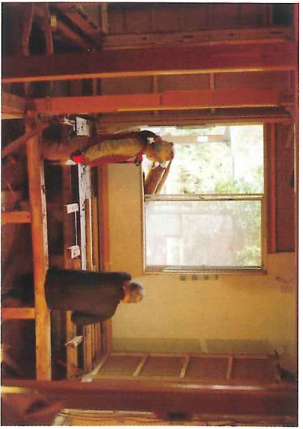
人と環境が一体となって大切な未来へ

自然環境と人間との調和を目指して



杉田建材株式会社

本社 市原市万田野 26 TEL 0436(96)1311
市原支店 市原市総社1-1-22 TEL 0436(24)0511
南総支店 市原市牛久450-1 TEL 0436(50)0111
URL <http://www.sugita-group.com/>



訪問したり、話を伺いする機会がありました。自

念共用の環境の保活動などは、管理会社の入っ

いる中で最近はや

く裏道や林道のよ

うなどころを走る

こが稀にありま

す。自然の中を身

近に気持ちよく走

れるのはとても素

晴らしいと感じた

と共に、地域の方々

の様々な活動があっ

てのことだと感じました。

家の改修が滞っていたら、この地域の事にも目を向

けていけたらと思います。様々なお話しをお聞きして

みたいので、どなたでも人が集まっている話

を共有できるような場づくりができたと思います。(白石伸幸)

